

漳州一中 2019 年春季运动会竞赛规程

一、竞赛项目

“合力运球”接力赛 垫排球接力赛 羽毛球团体赛 乒乓球团体赛

二、竞赛分组

高一年段 高二年段 高三年段（仅参加团体接力）

三、竞赛安排

竞赛时间		竞赛组别	比赛项目	地点
4月10日（周三）下午	5:20	高三年	“合力运球”接力赛	田径场
4月11日（周四）下午	4:20	高二年	“合力运球”接力赛	田径场
	5:00		垫排球接力赛	篮球场
4月12日（周五）下午	4:20	高一年	“合力运球”接力赛	田径场
	5:00		垫排球接力赛	篮球场
4月14日（周日）上午	8:00	高一年	羽毛球团体赛	羽毛球馆
	10:00	高二年		
4月14日（周日）下午	2:30	高一年	乒乓球团体赛	乒乓球馆
	4:30	高二年		
4月17日（周三）下午	5:20	高三年	垫排球接力赛	篮球场

四、各项目参加办法、竞赛方法与规则

（一）“合力运球”接力赛

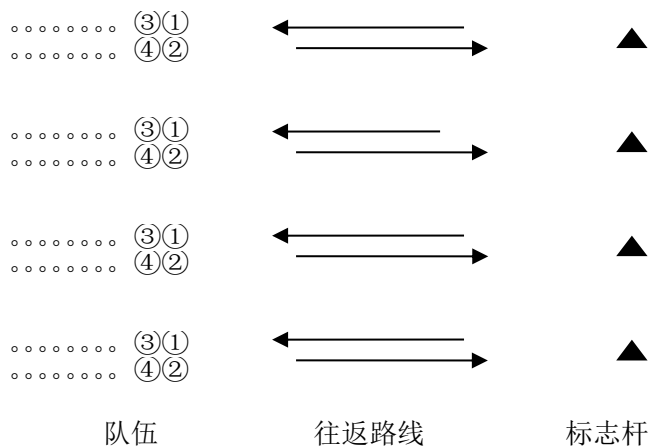
1. 参加办法：各班级报队长1名（体育委员或班长）可兼运动员，运动员30名（男生14人，女生16人），运动员必须身体健康，能参加激烈运动。

2. 竞赛方法：

（1）每个班级按号码簿小号到大号（女生排前面，男生排后面）的顺序，两人一组（相同性别）依次排成纵队，立于起跑线后；2名队员面对面共同手持2根木棍，一人抓住木棍的两头，将准备好的皮球放在2跟木棍之间，沿赛道侧身前行，控制球的平衡，合力将球运到对面标志杆（从右边往左边绕回）返回并将木棍与球递交给第二组队员，依次完成接力。（图1）

(2) 以最后一组队员返回时身体任何部位触及出发点平面计时停止，时间少者名次列前。

图 1



3. 规则:

(1) 比赛时，球必须保持灵活，两人配合利用平衡使球保持在 2 根木棍的中段，不得用木棍夹住球，不得用手去托、扶、夹球。否则，每人加 5 秒。

(2) 若途中球掉地上，必须在球的落地点将球放好后才能继续前进。否则，每人加 5 秒。

(3) 交接球时必须手把手交接，不得抛、传、扔等形式交接，否则，每人加 5 秒。

(二) 垫排球接力赛

1. 参赛办法：各班级报队长 1 名（体育委员或班长）可兼运动员，运动员 30 名（男生 15 人，女生 15 人），运动员必须身体健康，能参加激烈运动。

2. 竞赛方法:

每个班级按号码布小号到大号（女生排前面，男生排后面）的顺序依次排成纵队站于起跑线后面，第一位同学手持排球，当听到发令声“嘀”时，快速跑到正方形的指定区域内完成垫球 5 次，然后跑回起跑线把球递给第二位同学，后面的同学依次完成接力比赛，用时少者名次列前。（图 2）

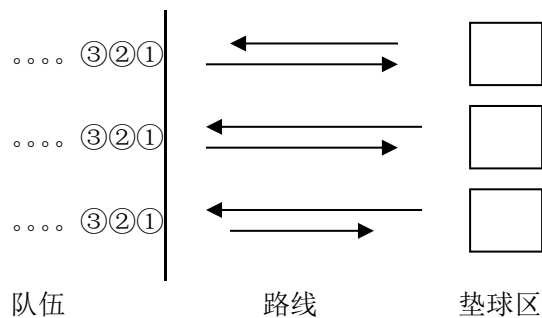


图 2

3. 规则

- (1) 交接球时必须手把手递交给同伴，严禁用传、抛等交接，违者加 5 秒。
- (2) 每人必须垫球 5 次，少垫一次加 5 秒。
- (3) 垫球时球底部高度要超过头顶，否则视为无效垫球。
- (4) 指定区域外（单脚踩出线外）的垫球视为无效垫球。
- (5) 垫球区：2 平方米的正方形。

（三）羽毛球团体赛

1. 参加办法：每个班级可报教练 1 名，运动员：男子 1~3 名、女子 1~3 名。运动员必须身体健康，能参加激烈运动。

2. 竞赛方法与规则：

- (1) 竞赛规则采用中国羽毛球协会最新审定的《羽毛球竞赛规则》。
- (2) 比赛采用淘汰制，由组委会抽签得出对阵表。比赛采用三局两胜制，第一局男单，第二局女单，第三局混双，每局 21 分，每球得分制。
- (3) 如果遇到某队连续进行两场比赛的，两场比赛之间休息 5 分钟。决胜局一方先得 11 分时互换场地。
- (4) 参赛队员至少在比赛前 10 分钟到达比赛场地，迟到超过 5 分钟的视为自动弃权。
- (5) 队员受伤：如果队员受伤不能继续比赛的该局比赛告负。

（四）乒乓球团体赛

1. 参加办法：每个班级可报教练 1 名，运动员：男子 1—2 名，女子 1—2 名。运动员必须身体健康，能参加激烈运动。

2. 竞赛方法与规则：

(1) 比赛规则执行国家体育中心最新审定《乒乓球竞赛规则》。

(2) 比赛采用淘汰赛，由组委会抽签得出对阵表。比赛采用三局两胜制，第一局男单，第二局女单，第三局混双，每局 11 分制，每球得分制。

(3) 比赛使用 40 毫米直径的白色三星球；比赛服装应与比赛球的主要颜色明显不同。

(4) 参赛队员至少在比赛前 10 分钟到达比赛场地，迟到超过 5 分钟的视为自动弃权。

(5) 队员受伤：如果队员受伤不能继续比赛的该局比赛告负。

五、团体接力赛分组与要求

1. 各年段分两组进行比赛，第一组 1—9 班，第二组 10—18 班。

2. 如果班级某性别的人数不足报名人数，允许队员完成 2 趟接力，但是必须在报名表中体现且在比赛前报告裁判员。如果男队员人数跑完 2 趟任然不足报名人数的要求，允许女同学顶替。

3. 各班班主任(或队长)负责好赛前班级组织工作，按女生在前，男生在后的顺序排成一路纵队，将自制号码布贴于运动员胸前（如：XX01---XX30，前面两位数字代表班级，后面两位数字代表运动员号码，如：1 班 1 号为 0101），没有号码布的不给予参赛。

六、录取名次

(一) 按 4 个项目总积分排名，各年段录取前八名，总积分相等按 4 个项目第一名多者名次列前，再相等按第二名多者列前，以此类推，若再相等名次并列。

(二) 各单项录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。

七、报名方法

报名表和报名注意事项请到学校网站(www.zzyz.net)“校园生活--体育赛事”栏目中下载。请于 3 月 17 日晚上 12 点前把电子报名表命名为相应班级（例如：高一(1)），以附件发送至 zzyzty@163.com，以班级名称作为邮件主题。报名时仔细阅读姓名和参赛项目，报名后不得更改姓名和参赛项目。报名截止日期 3 月 17 日晚上 12 时整，过期视为弃权。

八、未尽事宜，另行通知。本规程解释权归大会组织委员会。